

_ REGLEMENT _

VCRE - Cyclo_Cross _ VTT Ruffey les Echirey _ 25 Novembre 2018

Description/Règlement

Cyclo-cross organisé sous l'égide de l'UFOLEP qui a lieu à Ruffey les Echirey (21).
Les concurrents évoluent sur un circuit fermé d'environ 2 kilomètres alternant différents revêtements (route, chemin, sentier) pendant un temps déterminé.
Accès coureurs et spectateurs par la route de Bellefond.

Conditions d'inscription

Cyclo-cross ouvert aux licenciés UFOLEP, FSGT, FFC et aux non licenciés (sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme en compétition datant de moins de 3 ans).
Autorisation parentale pour les non licenciés mineurs.
Ouvert aux VTT.

Engagements

Par téléphone : 06 83 83 60 73 ou par mail : p_tromas@orange.fr

- Jeunes (11/12ans _ 10 ans et moins) : gratuit
- 13/14ans _ 15/16ans : 3€
- Autres catégories : 5€

Retrait des dossards

Sur le lieu de l'épreuve à partir de 12h30

Départs

13h30 : courses jeunes
14h00 : VTT _ Adultes 50 ans et +
15h00 : cyclocross (toutes catégories)

Catégories / Temps de course

Jeunes : Conformément aux recommandations de la fédération, le temps de course sera adapté aux catégories des coureurs.

10 ans et moins : 1 tour, 11/12ans : 2 tours, 13/14ans : 3 tours, 15/16ans : 20 min

VTT - Féminines, juniors, 60ans et + : 40 min

Autres catégories : 50 min

Récompenses

La remise des prix aura lieu sur place.

Coupes, fleurs, lots en nature. Petits lots.

Tous les coureurs présents seront récompensés.

Un vin d'honneur clôturera cette journée et toutes les personnes présentes sont invitées.